Management | Leadership | Gestion de Projet

L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE AU CŒUR DU MANAGEMENT

En résumé

Un parcours de formation action personnalisé pour gagner en bien-être et à nourrir la performance.
L'intelligence émotionnelle est la capacité à reconnaître, analyser et comprendre ses comportements et ceux des autres.
Cette intelligence prend sa source dans les ressentis corporels et les émotions.
Cela permet d'affiner et d'ancrer son leadership, de gagner en sérénité, d'améliorer ses relations humaines et sa prise de décision dans des contextes à enjeux.

Durée
2 jour(s) / 14 heure(s)

Effectif
De 3 à 8 stagiaires

Tarif
1390 € NET

Code RNCP / RS
NA

Référence
MLGP-0000-IECM-01

Ces formations pourraient également vous intéresser :

- Formation certifiante management d'équipe **éligible CPF**
- Formation manager par les couleurs.
- Formation coach management: adaptez votre management et accompagnez vos collaborateurs de manière individualisée.
- Formation gérer ses émotions en situation professionnelle.

À qui s'adresse la formation ?

Public

Managers, responsables hiérarchiques souhaitant développer leur compétence managériale en utilisant l'intelligence émotionnelle

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis.

Objectifs

À l'issue du parcours, vous serez en capacité de :
– Comprendre les enjeux du transfert des compétences,
– Identifier les compétences clés de son organisation,
– Organiser le transfert de compétences entre professionnels Evaluer l'efficacité des actions menées.

Programme

Comment s'affirmer en tant que manager ?
– Apprendre à se connaitre (corporellement et émotionnellement) pour ancrer son authenticité
– Optimiser son agilité comportementale en identifiant ses besoins
– Apprendre à formuler une demande pour communiquer efficacement
Déchiffrer les comportements pour développer des relations interpersonnelles saines
– Comprendre les compétences émotionnelles et les comportements associés
– Savoir exploiter ses forces et celles de ses collaborateurs
– Orienter les mises en action épanouissantes et efficaces
Mise en mouvement
– Développer les signes de reconnaissance pour créer un climat de confiance
– Apprendre à agir grâce à ses forces et ses talents
– Repartir avec son plan d'actions

Méthodes pédagogiques

– Nombreux exercices pratiques et cas de synthèse pour acquérir les bons réflexes.
– Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.
– Pédagogie active : échanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises
– Support de formation remis aux participants.

Suivi d'action

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation notamment au travers de QCM, mises en situations, mises en pratiques, présentations… Qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur.
Une évaluation de satisfaction est complétée par les participants et un tour de table collectif est réalisé avec le formateur en fin de formation.

Intervenants

Cette formation est animée par un consultant professionnel formateur spécialisé dans les domaines de formation.
Tous nos formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.

Évaluation

Une évaluation des acquis sera réalisée en fin de formation par le formateur.
Elle permettra d'attester de l'acquisition des connaissances et développement des compétences par le stagiaire à l'issue de la formation.