

Communication | Développement Personnel

MIEUX SE CONNAITRE, MIEUX CONNAITRE LES AUTRES POUR MIEUX SE COMPRENDRE ET TRAVAILLER ENSEMBLE AVEC LE MBTI



En résumé

Un parcours de formation action personnalisé pour mieux se connaître, mieux connaître les autres pour mieux se comprendre et travailler ensemble avec le MBTI.

L'outil MBTI® (Myers-Briggs Type Indicator) est un modèle qui permet à chacun de comprendre la manière dont il perçoit le monde et interagit avec lui, de déterminer ses modes de fonctionnement individuels et ceux des autres, d'identifier ses préférences, de mieux cerner ses différences avec les autres et de les transformer en complémentarités afin d'accroître son efficacité dans le travail et sa capacité à travailler en équipe.

Cette formation MBTI donne les clés pour mieux vous connaître vous-même, mieux comprendre les autres et optimiser vos relations professionnelles. L'outil Myers-Briggs Type Indicator est conçu pour explorer les profils de personnalité et développer votre efficacité dans la gestion de conflit. Il constitue un réel avantage dans la cohésion d'équipe et les relations interpersonnelles. Cette formation MBTI à Marseille vous amènera à renforcer vos compétences en gestion du stress et en développement personnel, tout en améliorant votre capacité à travailler en équipe.

Ces formations pourraient également vous intéresser :

- [Formation gérer son stress pour une meilleure efficacité professionnelle.](#)
- [Formation gérer ses émotions au travail Marseille.](#)
- [formation gérer l'agressivité et l'incivilité des clients.](#)
- [formation confiance en soi estime de soi Marseille.](#)
- [formation développer son charisme Marseille.](#)

À qui s'adresse la formation ?

Public

Toute personne désirant accroître son efficacité relationnelle dans son environnement professionnel et apprendre à mieux fonctionner individuellement et en équipe

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis.

Durée

2 jour(s) / 14 heure(s)

Effectif

De 3 à 8 stagiaires

Tarif

1570 € NET

Code RNCP / RS

NA

Référence

CDPE-0000-MCMCMBTI-01



Objectifs

cohésion d'équipe, communication, gestion de conflit, gestion du stress, relations interpersonnelles ...),
– Optimiser sa relation aux autres grâce à la compréhension des fonctionnements individuels et collectifs.



Programme

Les fondamentaux du MBTI :

- Présentation générale, objectifs et applications
- Repérage des 4 dimensions du MBTI et de leur impact sur les attitudes et comportements

Mon type MBTI :

- Identification de son mode de fonctionnement préférentiel sur chacune des 4 dimensions (auto-évaluation)
- Mise en perspective avec le type MBTI issu de la passation individuelle du questionnaire MBTI, échanges sur les écarts éventuellement constatés, validation de son type MBTI
- Soi et les autres : utiliser et s'enrichir de ses différences et complémentarités en situation professionnelle
- Reconnaissance du type de personnalité des autres
- Identification de ses atouts et axes de développement pour optimiser sa communication avec l'autre
- Valorisation des différences et complémentarités pour mieux contribuer à l'évolution de l'organisation en adaptant son mode de fonctionnement et modalités d'interactions avec les autres
- Découverte de ses mécanismes de réaction aux situations de stress en fonction de son type MBTI pour prévenir et mieux gérer les conflits.

Mon chemin de développement :

- Introduction aux fonctions (dominante, auxiliaire, tertiaire et inférieure) et à leur mode d'utilisation
- Identification son chemin de développement personnel.

Les plus de la formation :

- L'intervenant est formateur consultant coach certifié MBTI
- La certification MBTI Niveaux I et II, et Cohésion d'Equipe de l'intervenant, opérationnel expérimenté en management et relations humaines (nom et parcours disponibles sur demande)
- La passation d'un questionnaire individuel en amont de la formation, un accompagnement en formation à l'identification de son type de personnalité MBTI et des interactions avec celui des autres, et à l'élaboration d'un plan de progrès personnel.



Méthodes pédagogiques

- Nombreux exercices pratiques et cas de synthèse pour acquérir les bons réflexes.
- Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.
- Pédagogie active : échanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises
- Support de formation remis aux participants.

Suivi d'action

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation notamment au travers de QCM, mises en situations, mises en pratiques, présentations... Qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur.

Une évaluation de satisfaction est complétée par les participants et un tour de table collectif est réalisé avec le formateur en fin de formation.



Intervenants

Cette formation est animée par un consultant professionnel formateur spécialisé dans les domaines de formation.
Tous nos formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.



Évaluation

