Communication | Développement Personnel

LE MIND-MAPPING COMME OUTIL DE SYNTHESE ET DE PRISE DE DECISIONS

En résumé

Un parcours de formation action personnalisé pour utiliser le Mind mapping, appelé aussi carte mentale ou carte heuristique, qui appartient aux techniques de management visuel de l'information.
Outil puissant et moderne, il permet un pilotage de l'information efficace et rapide en alliant clarification, structuration, synthèse et mémorisation. Du brainstorming à la prise de décision, cet outil facilitateur et convivial met naturellement en lumière les potentiels de chacun.

Durée
2 jour(s) / 14 heure(s)

Effectif
De 3 à 8 stagiaires

Tarif
1245 € NET

Code RNCP / RS
NA

Référence
CDPE-0000-MMOSPD-01

Cette formation mind mapping vise à maîtriser l'art de la carte mentale ou carte heuristique. A l'issue de ce cursus, vous saurez clarifier, structurer et synthétiser vos idées grâce à un outil de mapping puissant, au service de la prise de décision et de la créativité. Ce parcours aborde également le management visuel de l'information pour améliorer votre efficacité professionnelle. Les exercices pratiques de cette formation carte mentale professionnelle sont conçus pour améliorer vos capacités de mémorisation et de synthèse. En un mot, ce cours constitue un véritable levier pour le pilotage de l'information et la structuration de vos projets.

Ces formations pourraient également vous intéresser :

- Formation synthèse professionnelle écrite.
- Formation prendre des notes et rédiger un compte-rendu Marseille.
- Formation développer sa mémoire.
- Formation conduite de réunion.
- formation ludopédagogie en entreprise.

À qui s'adresse la formation ?

Public

Managers, cadres, enseignants, formateurs ou toute personne désireuse de rendre ses pratiques professionnelles plus efficientes et percutantes

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis.

Objectifs

À l'issue du parcours, vous serez en capacité de :
– Acquérir une méthode simple et efficace pour cartographier manuellement et structurer des informations,

– Appréhender les concepts clés liés à l'utilisation du Mind Mapping :
– Clarifier les définitions et distinguer les différents outils visuels
– Identifier les différentes applications professionnelles et logiciels disponibles
– S'approprier les techniques d'élaboration d'une carte mentale : 6 concepts/6 exercices
– Réussir une pré-carte pictogramme et sa première carte manuelle
– Construire des cartes efficaces pour piloter ses activités quotidiennes :
– Analyser et résumer de manière pertinente un document : S'entraîner à la carte synthèse sur la base d'un article de presse tout en conservant son cheminement de pensée
– Capter rapidement l'information sous forme de prise de note cartographiée : écouter et cartographier simultanément des informations sur la base reportage télévisuel (carte libre ou pré-carte)
– Gérer ses priorités et visualiser clairement ses actions : créer sa propre carte quotidienne (carte libre ou pré-carte).

Construire des cartes pertinentes pour convaincre ses interlocuteurs :
– Mobiliser sa mémoire sans effort : retenir beaucoup d'information en très peu de temps et les restituer avec facilité (carte manager)
– Prendre la parole ou animer des réunions sans perdre le fil conducteur : expérimenter la valeur ajoutée de la carte mentale comme support de prise de parole (carte mystère)
– Du brainstorming à la prise de décision clarifiée : faciliter l'émergence d'une multitude d'idées pour prendre la meilleure décision (les 3 cartes : du brouillard à la synthèse)

Méthodes pédagogiques

– Nombreux exercices pratiques et cas de synthèse pour acquérir les bons réflexes.
– Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.
– Pédagogie active : échanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises
– Support de formation remis aux participants.

Suivi d'action

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation notamment au travers de QCM, mises en situations, mises en pratiques, présentations … qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur.
Une évaluation de satisfaction est complétée par les participants et un tour de table collectif est réalisé avec le formateur en fin de formation.

Intervenants

Cette formation est animée par un consultant professionnel formateur spécialisé dans les domaines de formation.
Tous nos formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.

Évaluation

Une évaluation des acquis sera réalisée en fin de formation par le formateur.
Elle permettra d'attester de l'acquisition des connaissances et développement des compétences par le stagiaire à l'issue de la formation.