

L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE AU CŒUR DU MANAGEMENT

En résumé

Un parcours de formation action personnalisé pour gagner en bien-être et à nourrir la performance. L'intelligence émotionnelle est la capacité à reconnaître, analyser et comprendre ses comportements et ceux des autres. Cette intelligence prend sa source dans les ressentis corporels et les émotions. Cela permet d'affiner et d'ancrer son leadership, de gagner en sérénité, d'améliorer ses relations humaines et sa prise de décision dans des contextes à enjeux. Cette formation est éligible au CPF. Inscrivez-vous sur « Mon Compte Formation » .

Objectifs

À l'issue du parcours, vous serez en capacité de :

- Comprendre les enjeux du transfert des compétences,
- Identifier les compétences clés de son organisation,
- Organiser le transfert de compétences entre professionnels Evaluer l'efficacité des actions menées.

» Participant

Managers, responsables hiérarchiques souhaitant développer leur compétence managériale en utilisant l'intelligence émotionnelle

» Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis.

Programme

Comprendre la dimension corporelle, mentale et affective de l'intelligence émotionnelle

- Connaître le langage corporel et émotionnel
- Découvrir le processus émotionnel réactionnel
- Comprendre la notion de besoin

Comment s'affirmer en tant que manager ?

- Apprendre à se connaître (corporellement et émotionnellement) pour ancrer son authenticité
- Optimiser son agilité comportementale en identifiant ses besoins
- Apprendre à formuler une demande pour communiquer efficacement

Déchiffrer les comportements pour développer des relations interpersonnelles saines

- Comprendre les compétences émotionnelles et les comportements associés
- Savoir exploiter ses forces et celles de ses collaborateurs
- Orienter les mises en action épanouissantes et efficaces

Mise en mouvement

- Développer les signes de reconnaissance pour créer un climat de confiance
- Apprendre à agir grâce à ses forces et ses talents
- Repartir avec son plan d'actions

L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE AU CŒUR DU MANAGEMENT

Méthodes, moyens et suivi

» Méthodes pédagogiques

- Nombreux exercices pratiques et cas de synthèse pour acquérir les bons réflexes.
- Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.
- Pédagogie active : échanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises
- Support de formation remis aux participants.

» Moyens techniques

» Moyen d'appréciation de l'action

Lors de la formation, les participants sont soumis à des mises en situation, des exercices pratiques, des échanges sur leurs pratiques professionnelles permettant un contrôle continu de leur progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

» Suivi de l'action

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation notamment au travers de QCM, mises en situations, mises en pratiques, présentations... Qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur.

Une évaluation de satisfaction est complétée par les participants et un tour de table collectif est réalisé avec le formateur en fin de formation.

» Accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation.

N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent Handicap pour que nous étudions votre demande.

Un conseiller formation vous répondra sous 48h.

L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE AU CŒUR DU MANAGEMENT

Évaluations de la formation

Une évaluation des acquis sera réalisée en fin de formation par le formateur.
Elle permettra d'attester de l'acquisition des connaissances et développement des compétences par le stagiaire à l'issue de la formation.

Intervenant

Cette formation est animée par un consultant professionnel formateur spécialisé dans les domaines de formation.

Tous nos formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.

Formation en InterIntra

1390€ net de taxe / personne certification
non comprise

Durée

2 jour(s)
14 heure(s)

Autres détails