

S'ENTRAINER A LA LECTURE RAPIDE ET EFFICACE

En résumé

Un parcours de formation action personnalisé pour lire vite tout en retenant l'important est l'objectif de la lecture rapide. Cette technique simple permet de gagner quotidiennement en efficacité professionnelle.

Objectifs

À l'issue du parcours, vous serez en capacité de :

- Lire plus rapidement un texte tout en le comprenant et en le mémorisant,
- Savoir repérer les informations essentielles pour gagner en efficacité,
- Retrouver l'appétit de lire.

» Participant

Toute personne souhaitant lire efficacement et accroître sa vitesse de lecture et sa compréhension

» Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis.

Programme

Quel lecteur sommes-nous :

- Diagnostiquer ses points forts et ses points faibles
- Déterminer sa vitesse de lecture actuelle

Accélérer sa vitesse de lecture :

- Identifier ses freins
- Supprimer la subvocalisation (lecture mentale d'un mot)
- Le processus de lecture

Choisir et adapter sa lecture à ses besoins :

- Le survol pour prendre rapidement connaissance de courriers, d'une masse de documents ou faire une revue de presse
- Le repérage pour trouver une information ponctuelle
- Entretenir ses yeux, les reposer
- L'écrémage : saisir l'essentiel pour en faire une synthèse
- L'approfondissement : analyser, synthétiser, mémoriser.

Traiter efficacement le support de lecture :

- Identifier l'architecture d'un texte
- Prendre des notes
- Adapter ses nouvelles méthodes à sa messagerie.

S'ENTRAINER A LA LECTURE RAPIDE ET EFFICACE

Méthodes, moyens et suivi

» Méthodes pédagogiques

- Nombreux exercices pratiques et cas de synthèse pour acquérir les bons réflexes.
- Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.
- Pédagogie active : échanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises
- Support de formation remis aux participants.

» Moyens techniques

» Moyen d'appréciation de l'action

Lors de la formation, les participants sont soumis à des mises en situation, des exercices pratiques, des échanges sur leurs pratiques professionnelles permettant un contrôle continu de leur progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

» Suivi de l'action

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation notamment au travers de QCM, mises en situations, mises en pratiques, présentations... Qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur.

Une évaluation de satisfaction est complétée par les participants et un tour de table collectif est réalisé avec le formateur en fin de formation.

» Accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation.

N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent Handicap pour que nous étudions votre demande.

Un conseiller formation vous répondra sous 48h.

S'ENTRAINER A LA LECTURE RAPIDE ET EFFICACE

Évaluations de la formation

Une évaluation des acquis sera réalisée en fin de formation par le formateur.
Elle permettra d'attester de l'acquisition des connaissances et développement des compétences par le stagiaire à l'issue de la formation.

Intervenant

Cette formation est animée par un consultant professionnel formateur spécialisé dans les domaines de formation.

Tous nos formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.

Formation en InterIntra

1335€ net de taxe / personne certification
non comprise

Durée

2 jour(s)
14 heure(s)

Autres détails