

## MIEUX SE CONNAITRE, MIEUX CONNAITRE LES AUTRES POUR MIEUX SE COMPRENDRE ET TRAVAILLER ENSEMBLE AVEC LE MBTI

### En résumé

Un parcours de formation action personnalisé pour mieux se connaître, mieux connaître les autres pour mieux se comprendre et travailler ensemble avec le MBTI. L'outil MBTI® (Myers-Briggs Type Indicator) est un modèle qui permet à chacun de comprendre la manière dont il perçoit le monde et interagit avec lui, de déterminer ses modes de fonctionnement individuels et ceux des autres, d'identifier ses préférences, de mieux cerner ses différences avec les autres et de les transformer en complémentarités afin d'accroître son efficacité dans le travail et sa capacité à

### Objectifs

À l'issue du parcours, vous serez en capacité de :

- Connaître et pratiquer les fondamentaux de la démarche et de l'outil MBTI pour appréhender les profils de personnalité, le sien et celui des autres,
- Identifier les différents domaines d'application (accompagnement au changement, résolution de problème, management, cohésion d'équipe, communication, gestion de conflit, gestion du stress, relations interpersonnelles ...),
- Optimiser sa relation aux autres grâce à la compréhension des fonctionnements individuels et collectifs.

### » Participant

Toute personne désirant accroître son efficacité relationnelle dans son environnement professionnel et apprendre à mieux fonctionner individuellement et en équipe

### » Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis.

## Programme

Les fondamentaux du MBTI :

- Présentation générale, objectifs et applications
- Repérage des 4 dimensions du MBTI et de leur impact sur les attitudes et comportements

Mon type MBTI :

- Identification de son mode de fonctionnement préférentiel sur chacune des 4 dimensions (auto-évaluation)
- Mise en perspective avec le type MBTI issu de la passation individuelle du questionnaire MBTI, échanges sur les écarts éventuellement constatés, validation de son type MBTI
- Soi et les autres : utiliser et s'enrichir de ses différences et complémentarités en situation professionnelle
- Reconnaissance du type de personnalité des autres
- Identification de ses atouts et axes de développement pour optimiser sa communication avec l'autre
- Valorisation des différences et complémentarités pour mieux contribuer à l'évolution de l'organisation en adaptant son mode de fonctionnement et modalités d'interactions avec les autres
- Découverte de ses mécanismes de réaction aux situations de stress en fonction de son type MBTI pour prévenir et mieux gérer les conflits.

Mon chemin de développement :

- Introduction aux fonctions (dominante, auxiliaire, tertiaire et inférieure) et à leur mode d'utilisation
- Identification son chemin de développement personnel.

Les plus de la formation :

- L'intervenant est formateur consultant coach certifié MBTI
- La certification MBTI Niveaux I et II, et Cohésion d'Equipe de l'intervenant, opérationnel expérimenté en management et relations humaines ( nom et parcours disponibles sur demande)
- La passation d'un questionnaire individuel en amont de la formation, un accompagnement en formation à l'identification de son type de personnalité MBTI et des interactions avec celui des autres, et à l'élaboration d'un plan de progrès personnel.

## **MIEUX SE CONNAITRE, MIEUX CONNAITRE LES AUTRES POUR MIEUX SE COMPRENDRE ET TRAVAILLER ENSEMBLE AVEC LE MBTI**

### **Méthodes, moyens et suivi**

#### **» Méthodes pédagogiques**

- Nombreux exercices pratiques et cas de synthèse pour acquérir les bons réflexes.
- Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.
- Pédagogie active : échanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises
- Support de formation remis aux participants.

#### **» Moyens techniques**

#### **» Moyen d'appréciation de l'action**

Lors de la formation, les participants sont soumis à des mises en situation, des exercices pratiques, des échanges sur leurs pratiques professionnelles permettant un contrôle continu de leur progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

#### **» Suivi de l'action**

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation notamment au travers de QCM, mises en situations, mises en pratiques, présentations... Qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur.

Une évaluation de satisfaction est complétée par les participants et un tour de table collectif est réalisé avec le formateur en fin de formation.

#### **» Accessibilité**

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation.

N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent Handicap pour que nous étudions votre demande.

Un conseiller formation vous répondra sous 48h.

## MIEUX SE CONNAITRE, MIEUX CONNAITRE LES AUTRES POUR MIEUX SE COMPRENDRE ET TRAVAILLER ENSEMBLE AVEC LE MBTI

### Évaluations de la formation

Une évaluation des acquis sera réalisée en fin de formation par le formateur. Elle permettra d'attester de l'acquisition des connaissances et développement des compétences par le stagiaire à l'issue de la formation.

### Intervenant

Cette formation est animée par un consultant professionnel formateur spécialisé dans les domaines de formation.

Tous nos formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.

### Formation en InterIntra

1570€ net de taxe / personne certification non comprise

### Durée

2 jour(s)  
14 heure(s)

### Autres détails